

Hormonfreundlicher Haushalt - Liste zum nach und nach Austauschen und Selbermachen

Waschmittel	
Spülmittel	
Spülschwamm	
Glasreiniger	
WC Reiniger	
Badreiniger	
Tupperdosen zum Lebensmittel aufbewahren	Glas, Edelstahl, Keramik, BPA frei
Bienenwachstücher zum Lebensmittel aufbewahren	
Gemüsenetze und Leinenbeutel zum Einkaufen	
Keramikpfanne oder Gusseisen	
Glasflaschen für Getränke	
Lebensmittel im Glas statt Dosen	
Spülmaschinenpulver	
Naturkosmetik	
Spülbürste	
Lappen zum Reinigen	