

Gemüse, Kräuter, Saaten	KW	KW	KW
Aubergine			
Blumenkohl			
Brokkoli			
Champignons			
Erbsen			
Salatgurke			
Karotte			
Kartoffel			
Kohlrabi			
Kürbis			
Lauch			
Petersilie			
Rosenkohl			
Rote Beete			
Schnittlauch			
Schwarzwurzeln			
Spargel			
Spinat			
Stangenbohnen			
Süßkartoffel			
Tomaten			
Zucchini			
Banane			
Ingwer			
Avocado			
Basilikum			
Zitrone			
Leinsamen			
Kürbiskerne			
Sesam			
Sonnenblumen			
Cashewkerne			
Oliven			
Pinienkerne			